



## ALBERGUE MONTE DO GOZO (SANTIAGO DE COMPOSTELA)

**DATOS XERAIS:** O complexo Monte do Gozo ocupa un amplo recinto de 65 hectáreas nunha zona de gran simboloxía para o Camiño, por ser o lugar desde o que o peregrino que percorre o Camiño Francés divisa as torres da Catedral por primeira vez. O espazo distribúese na zona de albergue, na que se atopan os pavillóns de habitacións; a praza central, e a zona de lecer, que inclúe amplas zonas verdes, piscinas con solarío e mesmo un auditorio que é escenario de importantes citas musicais. O albergue Monte do Gozo dispón de habitacións compartidas, con cuarto de baño. As habitacións compartidas distribúense en estancias para 8 e 4 persoas, con 4 e 2 liteiras respectivamente.

**ACCESOS:** En coche pola estrada N-634. Tamén é posible acceder ás inmediacións do recinto en autobús urbano desde o centro de Santiago. Na liña 6, a túa parada é San Marcos. Na liña 7, deberás baixar na rotonda de Aríns.

**ENDEREZO:** Monte do Gozo, Rúa do Gozo, 18, Santiago de Compostela, Tel. 881 255 386

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIBIÓN DAS ACTIVIDADES
19-26 xullo	07-08-09-10	<p><b>CAMPAMENTO DE MÚSICA ROCK</b></p> <p><b>Actividades musicais:</b> clases de instrumento: batería, canto, guitarra, baixo, teclado e ukelele; <b>combos:</b> formación de bandas e preparación do concerto final, Jam Sessions e veladas musicais; <b>obradoiros musicais:</b> composición, historia do rock, formación en linguaxe musical e harmonía, técnico de son e medo escénico; <b>estilos musicais:</b> coñecer os estilos musicais máis significativos da música moderna, distinguir as características principais de cada estilo. <b>De cociña:</b> cociña saudable, coñecendo os alimentos, distintos estilos de cociña, cociña vegana, repostería. <b>Deportivas:</b> <b>Aquagym</b>, o deporte é saúde, actividades predeportivas. <b>Mediambientais:</b> rutas e excursionismo, interpretación ambiental no medio natural e urbano, obradoiros de cosmética natural.</p> <p><b>NOTA:</b> Para participar neste campamento <b>é necesario saber nadar.</b></p>



## NORMAS XERAIS

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.
3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
4. **Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas.** Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.
5. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas). O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.
7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.
8. Nesta web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)", está dispoñible o modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.



## INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Albergue Monte do Gozo (Santiago de Compostela).

**Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono: 623 503 452** durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12:00 e as 14.00** na mesma instalación.

## MATERIAL NECESARIO

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Existe opción de lavandería de pago.
- Cantimplora
- Chaleco reflector
- **Saco de durmir**

## MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar**
- Traxes de baño
- Gafas de piscina
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar
- Chuvaqueiro ou cortaventos
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno
- Algún instrumento musical



**O horario básico da quenda será o seguinte:**

08.30 h. Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h. Almorzo
09.30 h. Actíva-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h. Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h. Remate das actividades de mañá, recollida e desinfección do material e aseo
14.10 h. Xantar
15.00 h. Aseo
15.10 h. Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h. Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h. Remate das actividades de tarde, recollida e desinfección do material
20.10 h. Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h. Cea
21.30 h. Tempo libre xestionado
22.00 h. Escoita activa
22.20 h. Velada
23.30 h. Deitarse