



CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE VALVERDE EN ALLARIZ

DATOS XERAIS: Trátase dunha construción tradicional de pedra, parcialmente accesible, que consta dunha única planta. O interior foi restaurado respectando a pedra, a madeira e as fiestras e conta con 5 habitacións (con liteiras), 4 lavabos e 2 salas de estar. Na planta baixa está a cociña e o salón-comedor con lavabos. Na parte exterior traseira ten unha horta, diversas plantas aromáticas, un hórreo e unha finca grande de herba na que é posible aparcarse.

Ao redor do seu entorno atópase a Ruta da Padela, que se inicia no propio lugar de Valverde, e, preto do mesmo, está o Ecoespazo do Rexo, obra de Agustín Ibarrola, que transforma un bosque en arte. Tamén ten a 4km vilas con tanto patrimonio arquitectónico como Xunqueira de Ambía e Allariz. Ademais, Allariz conta coa praia fluvial de Acearrica e Xunqueira de Ambía ten piscinas municipais.

ACCESOS: Chégase pola A-52, saída 211, continuar pola N-525 dirección Allariz, na segunda rotonda tomar a terceira saída en dirección da estrada OU-0108 Allariz-Xunqueira de Ambía e continuar 3 km.

ENDEREZO: rúa Valverde 9 D 32667 Allariz (Ourense). Sito nas coordenadas 42°11'24.245"N 7°45'54.918"W da estrada OU-0108 Allariz-Xunqueira de Ambía.

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
13 - 20 xullo	13-14-15-16	DESCONECTA • ACTIVIDADES XERAIS: Actividades ambientais (recoñecemento da flora silvestre e dos seus usos tradicionais, rastrexo de pegadas de animais e observación de estrelas), deportivas (ioga e mindfulness, xogos fluviais na área de Acearrica, xincana de Santa Mariña de Augas Santas, grande xogo dos Pasos de Romasanta, Olimpíadas Alaricanas e xogo de rastrexo por Allariz), obradoiros (artesanía en coiro, arxila, tecido de tapices, estampado de camisetas, aceites esenciais e saquiños ambientadores), veladas (A Noite Meiga, Operación Rescate, Velada do participante, contacontos mitolóxico e festa final).
24 - 31 xullo	13-14-15-16	• O obxectivo é potenciar as habilidades manuais e poñer en valor as tarefas tradicionais e o entorno da bisbarra de Allariz.

NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.

3. Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación. No caso de ter que facer visitas por calquera causa xustificada faranse sempre informando previamente coa maior das antelacións posibles á persoa directora da actividade, xa que é posible que non se podan atender no momento se non hai información previa (pódese, por exemplo, non estar na instalación nese intre).

4. Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.

5. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Dado que hai moitas medicacións que unha persoa non sanitaria, por cuestións legais, non lle pode proporcionar a un menor (ibuprofeno, por exemplo), para o caso no que se autorice a proporcionarlle aos menores calquera medicamento para situacións non previstas (picos febrís, por exemplo) fora da medicación que o menor precise de xeito cotiá precisárase unha autorización por escrito, coas pautas (doses e horarios) e asinada polos/as titores/as do/a menor. Esas autorizacións non eliminan a obrigatoriedade por parte do equipo técnico de informar a pais/nais/titores da situación do/a menor preferentemente (salvo casos debidamente xustificadas) de xeito previo á administración do medicamento.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse totalmente apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Na páxina web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)", estará dispoñible o modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Centro de Formación Profesional de Valverde en Allariz.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación e/ou a recollida das persoas participantes pode contactar co teléfono 988782964 durante os tres días anteriores á incorporación/recollida ad campamento.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación
- Cantimplora
- Chaleco reflectante

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiro ou forro polar, chuvasqueiro, etc.
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno



O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h.	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h.	Almorzo
09.30 h.	Actíva-T (desprazamento, de ser o caso)
10.00 h.	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h.	Remate das actividades de mañá, recollida e desinfección do material e aseo
14.10 h.	Xantar
15.00 h.	Aseo
15.10 h.	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h.	Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h.	Remate das actividades de tarde, recollida e desinfección do material
20.10 h.	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h.	Cea
21.30 h.	Tempo libre xestionado
22.00 h.	Escoita activa
23.20 h.	Velada
23.30 h.	Deitarse