



ALBERGUE DE BANDE (OURENSE)

DATOS XERAIS: Albergue de categoría 2, situado na localidade de Bande, sendo a porta de entrada ao Parque Natural do Xurés e comunicación natural co Parque Nacional do Gerês e onde ambos integran a Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês – Xurés, compartindo cultura, tradicións e historia. Este albergue ten tres plantas e conta, entre outros servizos, con sala multiusos, zona de escenario teatral, cociña industrial, zona de lavandaría, zona de descanso, calefacción centralizada e acceso a Internet en todo o edificio.

Entrada adaptada con rampa mecánica. Habitación no piso principal (ao que se chega coa elevador mecánico) adaptada: estancia e baño. O resto de habitacións do piso principal teñen liteiras. No piso principal hai dúas habitacións de liteiras e o resto están no segundo piso (que non ten rampa de acceso). A saída de emerxencia está na zona adaptada do albergue (co elevador mecánico).

ACCESOS: Dende Ourense: Autovía AG-31 ata Vereá. Estrada OU-540 ata Bande. Distancia: 41 km. Tempo: 36 minutos. Na entrada de Bande, hai un desvío indicado (Albergue Municipal de Bande) a 200 m. do albergue.

ENDEREZO: Rúa Xoaquín Lorenzo s/n. 32840, Bande (Ourense)

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
07-14 agosto	13-14-15-16	DEPORTE E MULTIAVENTURA • ACTIVIDADES XERAIS: actividades deportivas (fútbol, rugby, baseball, baloncesto, natación, salvamento, paintbal, carreiras de substitucións, tenis, inchables), de contacto coa natureza (sendeirismo, observación do ecosistema e xogos procura do tesouro) e veladas (cinematográfica, xogos de mesa, astronómica, tecnolóxica e karaoke) • Obxectivos: dun estilo de vida activo e responsable, traballo en equipo e respecto polo medio ambiente, desenvolvendo una conexión coa natureza e o entendemento da importancia de coidar do noso planeta.



NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.

3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

4. **Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas.** Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.

5. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Na páxina web, no apartado “Documentación para presentar (fase de adxudicación)”, estará dispoñible o modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.



INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Albergue de Bande.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono 988046084 (a chama será derivada a Brais Ramos, coordinador da actividade) durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas: unha de ducha e outra para a piscina e río
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación
- Cantimplora ou botella metálica para a auga
- Chaleco reflectante
- Esterilla e saco de durmir
- Calzado axeitado para andar polo monte (deportivo, montaña)
- Chanclas para a piscina
- Mínimo un calzado axeitado para andar polo monte e outro para facer deporte

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro ou tipo escarpín
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiro ou forro polar, chubasqueiro, etc.
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas (mochila tipo colexio)
- Roupas interiores suficientes para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno



O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h. Almorzo
09.00 h. Aseo persoal, amaño e limpeza das habitacións
09.30 h. Deportes en equipo (fútbol, rugby, béisbol, kinball, atletismo, tiro con arco)
11.00 h. Refruxerio de media mañá
11.30 h. Activades de mañá (Iniciación á natación e o salvamento)
14.00 h. Xantar
15.00 h. Descanso e xogo libre
17.30 h. Merenda
18.00 h. Actividades de tarde (orientación, xeocaching, creación de vivacs, coñecemento da fauna, fotografía da natureza, tiro con arco)
20.00 h. Regreso ao albergue
20.30 h. Cea
21.30 h. Veladas
23.00 h. Deitarse