



CAMPAMENTO XUVENIL "PENEDOS DE XACINTO" - ENTRIMO (OURENSE)

DATOS XERAIS: Campamento de montaña con arboreda e zona verde , con aloxamento en tendas de campaña. Ten unha capacidade de 100 prazas en cada quenda. Conta con enfermería, pistas polideportivas, piscina, anfiteatro, alpendre cuberto, rocódromo e tirolesa.

ACCESOS: Atópase a 70 Km. de Ourense, na estrada Entrimo – A Illa. A uns 2 km de Entrimo, coller o desvío sinalizado á dereita.

Existe transporte por ferrocarril ata Ourense e autobús ata Entrimo.

ENDEREZO: Campamento xuvenil "Penedos de Xacinto" - LG Cabeza da Vella - Estrada Bouza Drago 32680, Entrimo, Ourense (non confundir co Cámping de Lantemil, moi próximo).

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
01-10 xullo	12-13-14-15-16	TEATRO E AVENTURA NA NATUREZA • ACTIVIDADES XERAIS: teatro (dramatización, expresión corporal e desinhibición, obradoiros de formación, ensaios e propostas teatrais, técnicas de circo, caracterización, maxia, malabares e equilibrio), actividades deportivas e de aventura (deportes acuáticos, deportes cooperativos, rocódromo e tirolesa, orientación con GPS, tiro con arco, xogos activos), outras actividades (aula de natureza, piscina, veladas e festa final) saídas e excursión. • OBXECTIVOS: desenvolver a autonomía persoal dos/as participantes; espertar a súa creatividade; fomentar o traballo en equipo, a solidariedade e a cooperación; coñecer a natureza potenciando o respecto e o coidado ao medio ambiente.
15-24 xullo	12-13-14-15-16	
29 xullo – 07 agosto	12-13-14-15-16	
12-21 agosto	12-13-14-15-16	



NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.
3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
4. **Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas.** Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao/á menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.
5. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).
O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.
Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos (máximo 10 euros) e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.
7. Recoméndase levar a roupa e demais equipamento marcado coas iniciais.
8. Na páxina web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)", estará dispoñible o modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 12.00 horas** no Campamento Xuvenil Penedos de Xacinto.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono 722349477 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toalla de piscina
- Bolsa para a roupa sucia.
- Cantimplora
- Chaleco reflector
- Útiles de aseo: champú, xel, toallas de aseo, cepillo de dentes e pasta dentífrica
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro ou semellantes, que suxeiten ben o pé
- Escarpíns para río (calzado pechado que se poida mollar)
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns longos, suadoiro ou forro polar, chubasqueiro, etc
- Calzado deportivo e que tamén sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Saco de durmir (non é preciso esteira)

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Bolígrafo e caderno
- Repelente para os insectos
- Instrumentos musicais (se toca algún)
- Disfraces



O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h.	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h.	Almorzo
09.30 h.	Actíva-T
10.00 h.	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h.	Remate das actividades de mañá, recollida e desinfección do material e aseo
14.10 h.	Xantar
15.00 h.	Aseo
15.10 h.	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h.	Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h.	Remate das actividades de tarde, recollida e desinfección do material
20.10 h.	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h.	Cea
22.00 h.	Escoita activa
22.20 h.	Velada
23.30 h.	Deitarse