



ALBERGUE EQUAL – COLES (OURENSE)

DATOS XERAIS: O albergue está en pleno contorno rural de interior, no concello de Coles. Está a 1 km da Ribeira Sacra desde o municipio da Peroxa e próximo aos Peares e aos Canóns do Sil. Está equipado con calefacción, comedor, lavandería, aparcadoiro de superficie e aula de obradoiros. Ten mesa de ping-pong e piscina exterior. Nas zonas comúns hai unha biblioteca/sala de lectura, xardín e zona de sombra para actividades ou descanso no exterior e sala de usos múltiples adaptada. Para a práctica deportiva, próxima á instalación, hai un centro hípico, embarcadoiro e polideportivo.

A instalación consta de dúas plantas. Se ben a planta baixa permite a accesibilidade para actividades de día, a planta superior non é accesible para cadeiras de rodas ou persoas con dificultades motrices severas, xa que o acceso aos dormitorios é a través da escaleira.

ACCESOS: A Barra, Concello de Coles. Estrada de Ourense - Santiago de Compostela (N-525), dirección A Peroxa, a 12 km de Ourense. Sinalización en Vilarchao, como Centro de Educación Ambiental.

ENDEREZO: Campamento "EQUAL", A Barra s/n, 32152 Coles, Ourense

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
05-12 xullo	14-15-16	HÍPICA E TEATRO • Actividades: Expresión corporal e teatro (danza moderna con realización de coreografías, elaboración de guións e improvisación), hípica, actividades deportivas (xogos populares, xincanas, disfraces, grandes xogos), outras actividades (obradoiros de reciclaxe e natureza, excursión á aldea da Barra, piscina, veladas). • Obxectivos: fomentar a autonomía e a responsabilidade persoal, favorecer a colaboración e traballo en equipo e un clima de convivencia cordial, etc.

Páxina web: <http://www.centroequal.com>

NORMAS GENERALES:

1. Las personas participantes estarán atendidas permanentemente por personal titulado y especializado en la organización y en el desarrollo de las actividades de tiempo libre.

2. Ninguna persona participante podrá abandonar el centro sin autorización expresa del/la director/a de la actividad, y siempre acompañado por **un adulto autorizado (persona que firmó los papeles de inscripción)**; en el caso de no poder estar presente éste, la persona que efectúe la recogida deberá presentar la fotocopia del DNI de quien autoriza (persona que firmó los papeles de inscripción) y del autorizado, así como el impreso de autorización que les será facilitado el día de la recepción.

3. Se ruega no hacer visitas si no es necesario, con el fin de no interferir en el desarrollo de las actividades y limitar al mínimo imprescindible la entrada de personas ajenas a la instalación.

4. Horario de llamadas: en la información de recepción el equipo directivo comunicará a las familias los días en que se podrá contactar con los/las menores (con un mínimo de

3 días durante el turno) y el horario para las llamadas. En ese horario, los/las jóvenes dispondrán de sus móviles si los traen o bien las familias podrán llamar al menor en los teléfonos indicados en la reunión de recepción. También se permitirá las llamadas fuera del horario señalado por causa justificada.

5. El centro cuenta con atención sanitaria. Las personas participantes deberán llevar las **tarjetas sanitarias originales** (o seguro médico, MUFACE o similar, y el talonario de recetas).

El día de la incorporación se deberá comunicar al personal técnico de la actividad los medicamentos, en caso de tratamiento específico, que estén tomando; así como las alergias, dolencias, o cualquier otra cuestión que se considere de interés.

6. Se recomienda que no lleven objetos de valor, ni grandes sumas de dinero.
Se prevé la organización de un banco de dinero y móviles donde los participantes podrán depositar su dinero y también los teléfonos (se recomienda poner una pegatina con su nombre tanto en el teléfono como en el cargador y, en caso de ser necesario, una lista con los números de teléfono y el PIN, si no se sabe de memoria). Los teléfonos se entregarán apagados.

7. Se recomienda llevar la ropa marcada con las iniciales.

8. En la página web, en el apartado "Documentación a presentar (fase de adjudicación)", estará disponible el modelo de autorización para recogida del menor y otra información de interés.



INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Albergue Equal – Coles (Ourense).

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono: 988206353 e 669257283 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación
- Cantimplora
- Chaleco reflectante
- Pantalón largo tipo chándal para actividade hípica

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Saco de durmir
- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiros ou forro polar, chubasqueiro, etc.
- Calzado deportivo que sirva no caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno



O horario básico da quenda será o seguinte:

09.00 h.	Levantarse e asearse
09.30 h.	Almorzo
10.00 h.	Recolle o dormitorio
10.30 h.	Hípica / teatro
14.00 h.	Xantar
15.00 h.	Tempo Libre
16.00 h.	Obradoiro
17.00 h.	Piscina
18.00 h.	Merenda
19.00 h.	Danza
20.00 h.	Ducha
21.00 h.	Cea
22.30 h.	Velada
23.30 h.	Deitarse