



ALBERGUE XUVENIL DE ABELEDA (XUNQUEIRA DE AMBÍA)

DATOS XERAIS: O Albergue de Abeleda conta con catro (4) habitacións (con capacidade aproximada de 10 liteiras por habitación). Ten tres baños (3) con duchas e inodoros, distribuídos da seguinte forma: 1 baño masculinos e 1 baño feminino, e 1 baño adaptado. Ademais, conta cunha cociña e un salón-comedor. Respecto das instalacións exteriores, posúe unha entrada cun zona propia de asfalto e un parque infantil de herba para uso do alumnado. As Escolas Vellas teñen diferentes espazos para realizar os talleres musicais, así mesmo, contan cun parque infantil de uso privativo.

Todos os espazos son accesibles para persoas con mobilidade reducida. O Albergue de Abeleda é tan só dunha planta e ten acceso directo a pé de rúa, as habitacións están compostas por liteiras. As Escolas Vellas teñen unha rampla de acceso para persoas con mobilidade reducida.

ACCESOS: O Albergue atópase no municipio de Abeleda, do Concello de Xunqueira de Ambía. As Escolas Vellas están situadas anexas ao Concello de Xunqueira de Ambía.

ENDEREZO: Albergue de Abeleda: Aldea a Abeleda, 35, 32679 Abeleda, Xunqueira de Ambía, Ourense. Escolas Vellas: Praza de San Rosendo, 1, 32670, Xunqueira de Ambía, Ourense.

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
5-12 xullo	13-14-15-16	TOCANDO O VIOLÍN • ACTIVIDADES XERAIS: actividades musicais (clases individuais e colectivas de violín e linguaxe musical con ensaios grupais, actividades de escoita, concentración, afinación, simultaneidade e coordinación), outras actividades (piscina, xogos e veladas). • Obxectivos: potenciar os valores que transmite a música a nivel cognitivo e interpersoal.

NORMAS XERAIS:

1. Non é necesario ter coñecementos musicais. A organización proporcionará instrumentos a aqueles que non teñan, para o seu uso durante o campamento.

2. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

3. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.

4. Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

5. Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.

6. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Na páxina web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)", estará dispoñible o modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no concello de Xunqueira de Ambía.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono 633088673 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Roupa de cama: saco de durmir, saba baixeira e funda de almofada
- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación
- Cantimplora
- Chaleco reflectante
- Caderno de música (con pentagramas)
- Lapis e bolígrafo
- Instrumento de corda: violín, viola, violoncelo... (Esta indicación é só para aqueles alumnos/as que xa toquen algún destes instrumentos. A organización proporcionará instrumentos a aqueles que non teñan, para o seu uso durante o campamento)

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiro ou forro polar, chubasqueiro, etc.
- Calzado deportivo que sirva no caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno



O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h.	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h.	Almorzo
10.00 a 14.00 h.	Clases de Violín e linguaxe musical (individuais e colectivas)
14.15 h.	Xantar
15.30 a 16.30 h.	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.30 a 19.00 h.	Actividades de tarde
19.00 a 19.30 h.	Descanso e merenda
19.30 a 20.45 h.	Ensaio
20.45 h.	Cea
22.00 a 22.30 h.	Escoita activa (Despedimos o día e valoramos o traballo realizado)
22.30 h.	Deitarse