

COMPLEXO NATURAL CEMAR (MONDARIZ-BALNEARIO)

DATOS XERAIS: O campamento está situado no val do Tea no municipio de Mondariz-Balneario, nas instalacións do complexo Cemar nun espazo natural con piscina, pistas deportivas e club hípico.

ACCESOS: km 7 da estrada de Ponteareas a Mondariz-Balneario

<https://g.page/cemarhotel?share>

ENDEREZO: Concello Mondariz-Balneario

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES "MULTIDEPORTE & AMBIENTAL"
21-28 xullo	12-13-14-15-16	Actividades medioambientais (obradoiro de reciclaxe, horta e coidado de animais), deportivas (paddlesurf, vólei praia, ciclismo, hípica, mutideporte...), culturais (visita cultural e obradoiros) e outras actividades (xogos tradicionais, actividades na piscina, orientación, xogos en equipo e veladas con xogos de habilidades e talentos) NOTA: Para ser admitido neste campamento é necesario saber nadar.

NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.

3. Prégase non facer visitas de non ser necesario, co fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

4. Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicaralles ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao/á menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirán as chamadas fóra do horario sinalado por causa xustificada.

5. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberanse comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Nesta web, no apartado “Documentación para presentar (fase de adxudicación)”, está dispoñible o modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A incorporación realizarase o día do inicio da quenda correspondente, entre as 10.00 e as 13.00 horas no centro Cemar.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación poden contactar co teléfono **696392829** durante os **tres días anteriores á incorporación** ao campamento.

- O día de remate da quenda, a recollida das persoas participantes deberá facerse entre as 12:00 e as 14:00 na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Chaleco reflector
- Útiles de aseo
- Saco de durmir
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Gorra ou viseira
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupas interiores suficientes para todos os días da quenda

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Cantimplora
- Sandalias pechadas con velcro
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiros ou forro polar...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Chubasqueiro
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h	Almorzo
09.30 h	Activa-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h	Remate das actividades de mañá, recollida, desinfección do material e aseo
14.10 h	Xantar
15.00 h	Aseo
15.10 h	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h	Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h	Remate das actividades de tarde, desinfección do material e recollida
20.10 h	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h	Cea
21.30 h	Tempo libre xestionado
22.00 h	Escoita activa
22.20 h	Velada
23.30 h	Deitarse