

FERVENZAVENTURA SILLEDA

DATOS XERAIS: Trátase dun centro de actividades na natureza, preto da fervenza do río Toxa, a máis alta e espectacular de Galicia. Situado no contorno do sistema fluvial Ulla-Deza e próximo ao mosteiro de Carboeiro.

ACCESO: Dirixirse á Bandeira (Silleda) e percorrer 5 km seguindo as indicacións da calzada.

ENDEREZO: Reboreda-Abades, 6 36589 Silleda (Pontevedra)

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES "AVENTURA NA GRANXA"
Do 14 ao 21 de xullo	07-08-09-10-11	As actividades adáptanse ao número de participantes e á súa idade. Desenvolveranse, entre outras actuacións, as actividades de granxa (xogos de pastoreo, coidados, alimentación, horta ecolóxica, compostaxe...), obradoiros ecolóxicos, iniciación á hípica, actividades de aventura (rocódromo, tirolesa, orientación...), actividades deportivas (xincana acuática, actividades na piscina...), xogos de habilidades e talentos...
Do 24 ao 31 de xullo	07-08-09-10-11	O obxectivo fundamental é propiciar unha convivencia divertida e formativa acorde coa preservación do medio ambiente. NOTA: Para participar neste campamento non se esixe saber nadar . No caso das actividades acuáticas, as persoas que non saben nadar non poderán entrar na auga.

NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.
3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, co fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
4. **Horario de chamadas:** na información de recepción o equipo directivo comunicaralles familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao/á menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirán as chamadas fóra do horario sinalado por causa xustificada.
5. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberanse comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Nesta web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)", está dispoñible o modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A incorporación realizarase o día do inicio da quenda correspondente, entre as 10.00 e as 13.00 horas na granxa-escola FervenzAventura.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación poden contactar co teléfono **680296740** durante os **tres días anteriores á incorporación** ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse **entre as 12:00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Útiles de aseo
- Chaleco reflector
- Saco de durmir
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupas interiores suficientes para todos os días da quenda
- Cantimplora

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Sandalias pechadas con velcro
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiros ou forro polar...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Chuvasqueiro
- Lanterna

O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h	Almorzo
09.30 h	Activa-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h	Remate das actividades de mañá, recollida, desinfección do material e aseo
14.10 h	Xantar
15.00 h	Aseo
15.10 h	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h	Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h	Remate das actividades de tarde, desinfección do material e recollida
20.10 h	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h	Cea
21.30 h	Tempo libre xestionado
22.00 h	Escoita activa
22.20 h	Velada
23.30 h	Deitarse