



CENTRO DE FORMACIÓN E EXPERIMENTACIÓN AGROFORESTAL, SERGUDE (BOQUEIXÓN)

DATOS XERAIS: O campamento terá lugar nas instalacións do Centro de Formación e Experimentación Agroforestal (Sergude), no concello de Boqueixón. O centro está destinado á estancia e aloxamento da rapazada, que residirá en habitacións dobres. A temática principal é a cociña.

ACCESOS: Ubicado no lugar de Quián, no concello de Boqueixón, a só 13,6 quilómetros de Santiago de Compostela.

ENDEREZO: Lugar de Quián, s/n - SERGUDE (San Breixo) - 15881 - Boqueixón (A Coruña) . Tfno.: 620 537 989.

QUENDA	ANO NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
01-08 agosto	13-14-15-16-17	EXPERIENCIA GALICIA CALIDADE DO VERÁN
10-17 agosto		<p>Campamento temático centrado arredor da cociña e do medio natural. Actividades de cociña: iniciación á cociña e técnicas culinarias, cociña creativa, cociña quilómetro 0 (utilización de ingredientes locais, frescos e de tempada, cultivados ou elaborados en zonas próximas ao lugar de consumo), cociña do mundo, repostería; Actividades lúdico-deportivas: xogos colectivos, obradoiro de manualidades, coñecemento da flora da contorna e actuacións; Saídas.</p> <p>NOTA: Para participar neste campamento non se esixe saber nadar. As persoas que non saben nadar non poderán participar naquelas actividades que, de ser o caso, se desenvolvan na auga.</p>

NORMAS XERAIS

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude)**. No caso de que ningunha destas persoas poida acudir, a persoa que efectúe a recollida deberá presentar o impreso de autorización que se facilitará o día da recepción, xunto cunha fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou a solicitude de inscrición) e da persoa autorizada.
3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.



4. Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.

5. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Non está permitido levar alimentos á instalación, salvo en casos de necesidade por motivos de saúde debidamente xustificados e comunicados previamente.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Na páxina web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Centro de Formación e Experimentación Agroforestal (Sergude) en Boqueixón.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono: 620 537 989 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12:00 e as 14.00** na mesma instalación.



DOCUMENTACIÓN E MATERIAL NECESARIO

- Tarxeta sanitaria orixinal (ou seguro médico, MUFACE ou similar)
- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Pixama
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, chuvasqueiro...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Gorro e gafas de piscina
- Repelente para os mosquitos
- Lanterna
- Chaleco reflector
- Bolígrafo e caderno



O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h. Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h. Almorzo
09.30 h. Actíva-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h. Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h. Remate das actividades de mañá, recollida e desinfección do material e aseo
14.10 h. Xantar
15.00 h. Aseo
15.10 h. Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h. Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h. Remate das actividades de tarde, recollida e desinfección do material
20.10 h. Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h. Cea
21.30 h. Tempo libre xestionado
22.00 h. Escoita activa
22.20 h. Velada
23.30 h. Deitarse