

## CAMPAMENTO XUVENIL "ESPIÑEIRA" (BOIRO)

**DATOS XERAIS:** Instalación con tendas de campaña, que conta con pistas polideportivas, servizos hixiénicos e comedor cuberto. Ten dous aseos adaptados. Os exteriores non están adaptados pero son de fácil acceso para cadeiras de rodas.

**ACCESOS:** A 2 km. de Boiro e próximo á AG-11.

**ENDEREZO:** Campamento Xuvenil Espiñeira, Lg. Espiñeira, Boiro, tfno. 881 867 236

| QUENDA                       | ANO NACEMENTO | DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES  |
|------------------------------|---------------|--|
| 1-10 de xullo                | 14-15         | <b>CANDILEXAS</b>  |
| 15-24 de xullo               | 14-15         | Querémosche ofrecer neste campamento un acercamento ás <b>artes escénicas</b> como medio de expresión, desenvolvemento e relación que potencie os valores de solidariedade e participación, así como a túa creatividade. As actividades serán: teatro, circo, caracterización, danza, maxia, percusión, acrosport, arte na natureza, contos ao revés, ensaios teatrais e representación final; <b>outras actividades:</b> tiro con arco, xogo de aventura, festa Holi e festa da espuma; <b>excursións:</b> Boiro e parque do río Coroño, inclúe praia con actividades por equipos: volei, papaventos, brilé, petanca.   |
| 29 de xullo - 7 de agosto    | 14-15         |  |
| 12-21 de agosto              | 08-09-10-11   | <b>NOTA:</b> Para participar neste campamento non se esixe saber nadar. <b>No caso da actividade de praia ou de calquera outra actividade acuática, as persoas que non saben nadar non poderán entrar na auga.</b>   |
| 26 de agosto - 4 de setembro | 08-09-10-11   | <b>TALENTIA</b><br><b>Master class e dinámicas de grupo con Rubén Riós e convidados/as especiais:</b> música, interpretación, lingua, redes sociais e mocidade, comunicación verbal e non verbal, improvisación, contacontos, asociacionismo xuvenil e activismo social, as representacións e presentacións, cástings, mímica, dirección, produción, o emprendemento no rural e a diversidade, dramatización e estimulación da memoria, a xuventude como motor de cambio, o guión e a personaxe, entrevistas. Convidados/as especiais (segundo dispoñibilidade): Benedicta Sánchez, Rocío Camaño, Paula Carballeira, Esther Estévez, Sabela Arán, Borja Mina, Irene Pérez e Lorena Quintas. Excursións: saídas pola natureza e praia da contorna. <b>Xogos:</b> as mulleres no cinema, stratego, noite de cástings, atrapa a bandeira, veladas con proxección de documentais e películas e coloquios.<br><b>NOTA:</b> Para ser admitido neste campamento <b>é necesario saber nadar.</b> |

## **NORMAS XERAIS**

- 1.** As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
- 2.** Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude)**. No caso de que ningunha destas persoas poida acudir, a persoa que efectúe a recollida deberá presentar o impreso de autorización que se facilitará o día da recepción, xunto cunha fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou a solicitude de inscrición) e da persoa autorizada.
- 3. Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
- 4. Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas.** Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.
- 5.** O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).  
  
O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
- 6.** Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.
- 7.** Non está permitido levar alimentos á instalación, salvo en casos de necesidade por motivos de saúde debidamente xustificados e comunicados previamente.
- 8.** Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.
- 9.** Na páxina web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

## **INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES**

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Campamento Xuvenil de Espiñeira (Boiro).

**Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación do Campamento Candilexas pode contactar co teléfono: 644170902** durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

**O teléfono de contacto para a incorporación ao Campamento Talentia que comeza o 26 de agosto é o 698 156 705** Este teléfono non estará operativo ata os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12:00 e as 14.00** na mesma instalación.

## **DOCUMENTACIÓN E MATERIAL NECESARIO**

- Tarxeta sanitaria orixinal (ou seguro médico, MUFACE ou similar)
- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora
- **Saco de durmir** (con ou sen **almofada**). A instalación non dispón de sacos de durmir nin almofadas.

## **MATERIAL RECOMENDABLE**

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Gafas de buceo ou piscina
- Sandalias pechadas con velcro ou similar tipo cangrexeiras ou escafpíns
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Pixama
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, chubasqueiro...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno
- Algún disfraz cos seus complementos e/ou instrumentos musicais



**O horario básico da quenda será o seguinte:**

|   |
|---|
| 08.30 h. Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios                       |
| 09.00 h. Almorzo  |
| 09.30 h. Actíva-T (desprazamento, de ser o caso).   |
| 10.00 h. Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)                                |
| 13.50 h. Remate das actividades de mañá, recollida e desinfección do material e aseo              |
| 14.10 h. Xantar   |
| 15.00 h. Aseo   |
| 15.10 h. Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso) |
| 16.00 h. Actividades de tarde (con interrupción para merendar)                                    |
| 19.50 h. Remate das actividades de tarde, recollida e desinfección do material                    |
| 20.10 h. Ducha, tempo libre xestionado  |
| 21.00 h. Cea  |
| 21.30 h. Tempo libre xestionado   |
| 22.00 h. Escoita activa   |
| 22.20 h. Velada   |
| 23.30 h. Deitarse   |