

ALBERGUE MONTE DO GOZO (SANTIAGO DE COMPOSTELA)

CAMPAMENTO DE MÚSICA ROCK

DATOS XERAIS: O complexo Monte do Gozo ocupa un amplo recinto de 65 hectáreas. O espazo distribúese na zona de albergue, na que se atopan os pavillóns de habitacións; a praza central, e a zona de lecer, que inclúe amplas zonas verdes, piscinas con solarío e mesmo un auditorio que é escenario de importantes citas musicais. O albergue Monte do Gozo dispón de habitacións compartidas, con cuarto de baño. As habitacións compartidas distribúense en estancias para 8 e 4 persoas, con 4 e 2 liteiras respectivamente.

A recepción e recollida dos/as participantes terá lugar no **complexo Monte do Gozo**.

A pernocta, almuerzo e as veladas nocturnas terán lugar no albergue Monte do Gozo, mentres que **as actividades desenvolveranse nas instalacións de "A Casa do Rock"** (Avenida Rosalía de Castro, nº 35, Santiago de Compostela), con desprazamentos diarios en autobús. As comidas faranse nas instalacións da Escola de Tempo Libre Xera (R/ Virxe da Cerca, 15- 16, Santiago de Compostela).

ACCESOS: En coche pola estrada N-634. Tamén é posible acceder ás inmediacións do recinto en autobús urbano desde o centro de Santiago. Na liña 6, a túa parada é San Marcos. Na liña 7, deberás baixar na rotonda de Aríns.

ENDEREZO: Monte do Gozo, Rúa do Gozo, 18, Santiago de Compostela, Tel. 881 255 386

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
19-26 xullo	08-09-10-11	<p style="text-align: center;">ROCK CAMP</p> <p>Actividades musicais: clases de instrumento: batería, canto, guitarra, baixo, teclado e ukelele; combos: formación de bandas e preparación do concerto final, Jam Sessions e veladas musicais; obradoiros musicais: composición, historia do rock, formación en linguaxe musical e harmonía, técnico de son e medo escénico; estilos musicais: coñecer os estilos musicais máis significativos da música moderna, distinguir as características principais de cada estilo. Actividades paradeportivas: pilates, ioga, estiramientos, exercicios de relaxación para control da ansiedade e frustración de xeito efectivo.</p> <p>NOTA: Para participar neste campamento non se esixe saber nadar. As persoas que non saben nadar non poderán participar naquelas actividades que, de ser o caso, se desenvolvan na auga.</p>



NORMAS XERAIS

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
 2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude)**. No caso de que ningunha destas persoas poida acudir, a persoa que efectúe a recollida deberá presentar o impreso de autorización que se facilitará o día da recepción, xunto cunha fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou a solicitude de inscrición) e da persoa autorizada.
 3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
 4. **Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas.** Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.
 5. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).
- O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.
 7. Non está permitido levar alimentos á instalación, salvo en casos de necesidade por motivos de saúde debidamente xustificados e comunicados previamente.
 8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.
 9. Na páxina web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Albergue Monte do Gozo (Santiago de Compostela).

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono: 622 200 810 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12:00 e as 14.00** na mesma instalación.

DOCUMENTACIÓN E MATERIAL NECESARIO

- Tarxeta sanitaria orixinal (ou seguro médico, MUFACE ou similar)
- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Existe opción de lavandería de pago.
- Cantimplora
- Chaleco reflector
- **Saco de dormir**

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Gafas de piscina
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Pixama
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, chuvasqueiro ou cortaventos...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno
- Algún instrumento musical



O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h. Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h. Almorzo
09.30 h. Actíva-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h. Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h. Remate das actividades de mañá, recollida e desinfección do material e aseo
14.10 h. Xantar
15.00 h. Aseo
15.10 h. Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h. Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h. Remate das actividades de tarde, recollida e desinfección do material
20.10 h. Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h. Cea
21.30 h. Tempo libre xestionado
22.00 h. Escoita activa
22.20 h. Velada
23.30 h. Deitarse