



## DESCUBRINDO O MAR III (Sanxenxo)

**DATOS XERAIS:** Hotel Altariño

**ACCESOS:** <https://maps.app.goo.gl/Ymi2oQ7g7BwFN6FM7>

**ENDEREZO:** Av. De Pontevedra 58, 36970 Portonovo, Sanxenxo (Pontevedra).  
Teléfono: 986 720 835

QUENDA	DATAS	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
1	29 de xuño a 3 de xullo	14-15-16-17	<b>Actividades deportivas na praia:</b> mergullo, xogos na praia, parque acuático flotante na praia de Baltar, paddle surf e bodyboard. <b>Actividades de aventura:</b> visita guiada polo parque natural das Illas Atlánticas (Ons), busca do tesouro, sendeirismo. <b>Outras actividades:</b> xogos deportivos e cooperativos, veladas nocturnas.
2	24-28 de agosto	14-15-16-17	<i>As actividades poderán sufrir modificacións en función das condicións meteorolóxicas.</i> <b>NOTA:</b> Para participar neste campamento <b>é necesario saber nadar.</b>

### NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude, ou persoa debidamente autorizada por quen figure nela como representante)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado o día da recepción.
3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, co fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
4. **Horario de chamadas:** no momento da recepción o equipo de monitorado comunicarlles ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao/á menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirán as chamadas fóra do horario sinalado por causa xustificada.



**5.** As persoas participantes deberán levar o **DNI** e as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberanse comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

**6.** Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

**7.** Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

**8.** Nesta web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

## **INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES**

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **18.00 e as 19.00 horas** no Hotel Altariño (Portonovo).

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación poden contactar co teléfono **605 438 128** durante os **tres días anteriores á incorporación** ao campamento.

- O día de **remate da quenda**, a **recollida das persoas participantes** deberá facerse **entre as 16:00 e as 17.00 horas** na mesma instalación.

## **MATERIAL NECESARIO**

A equipaxe **débese preparar coa axuda do/a menor** para asegurarse de que recoñece toda a roupa que leva e evitar extravíos. **Tanto a roupa como outras pertenzas** (toallas, móbil e cargador, se é o caso, etc.) **deben ir marcadas** (por exemplo, coas iniciais do nome e apelidos cun rotulador permanente).

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Útiles de aseo persoal
- Crema protectora solar
- Traxes de baño, licra ou neopreno (se o teñen)
- Sombreiro, gorra ou viseira
- Roupa deportiva e cómoda e roupa de abrigo
- Calzado cómodo para camiñar
- Chancletas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Pixamas



- Chuvasqueiro
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Cantimplora

#### **MATERIAL RECOMENDABLE**

A maiores, é aconsellable levar:

- Sandalias pechadas con velcro
- Repelente para os mosquitos
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Lanterna ou frontal
- Bolígrafo e caderno