

ALBERGUE DE BANDE (OURENSE) – RESERVA DA BIOSFERA GERÊS-XURÉS

DATOS XERAIS: Albergue de categoría 2, situado na localidade de Bande, sendo a porta de entrada ao Parque Natural do Xurés e comunicación natural co Parque Nacional do Gerês e onde ambos integran a Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês – Xurés, compartindo cultura, tradicións e historia. Este albergue ten tres plantas e conta, entre outros servizos, con sala multiusos, zona de escenario teatral, cociña industrial, zona de lavandaría, zona de descanso, calefacción centralizada e acceso a Internet en todo o edificio.

Entrada adaptada con rampa mecánica. Habitación no piso principal (ao que se chega coa elevador mecánico) adaptada: estancia e baño. O resto de habitacións do piso principal teñen liteiras. No piso principal hai dúas habitacións de liteiras e o resto están no segundo piso (que non ten rampa de acceso). A saída de emerxencia está na zona adaptada do albergue (co elevador mecánico).

ACCESOS: Dende Ourense: Autovía AG-31 ata Vereá. Estrada OU-540 ata Bande. Distancia: 41 km. Tempo: 36 minutos. Na entrada de Bande, hai un desvío indicado (Albergue Municipal de Bande) a 200 m. do albergue.

ENDEREZO: Rúa Xoaquín Lorenzo s/n. 32840, Bande (Ourense)

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
07-14 de xullo	14-15-16-17	<p style="text-align: center;">SUPERVIVENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • ACTIVIDADES XERAIS: técnicas de orientación e supervivencia, cartografía e nudos, depuración de auga, talla de madeira, bushcraft, vivacs; rutas de sendeirismo observación de fauna e flores, primeiros auxilios na natureza; ambientais como manualidades con refugallos, reciclaxe, recollida de basoiraleza; deportivas como tenis, padel, bádminton...
17-24 de xullo	14-15-16-17	
27 de xullo-03 de agosto	10-11-12	<ul style="list-style-type: none"> • Obxectivos: adoptar un estilo de vida activo e responsable, traballo en equipo e respecto polo medio ambiente, desenvolvendo una conexión coa natureza e o entendemento da importancia de coidar do noso planeta. Xenerar autonomía e tomar conciencia da importancia de coidar a nosa contorna e a reciclaxe.
06-13 de agosto	10-11-12	



NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un adulto autorizado (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude). No caso de que ningunha destas persoas poida acudir, a persoa que efectúe a recollida deberá presentar o impreso de autorización que se facilitará o día da recepción, xunto cunha fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou a solicitude de inscrición) e da persoa autorizada.

3. Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

4. Horario de chamadas: na información de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fora do horario sinalado por causa xustificada.

5. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Nesta web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

9. Non está permitido levar comida ao campamento, salvo en casos de necesidade, por motivos de saúde debidamente xustificados e comunicados previamente.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Albergue de Bande.

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono 988046084 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas: unha de ducha e outra para a piscina e río
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación
- Cantimplora ou botella metálica para a auga
- Chaleco reflector
- Esteira e saco de durmir
- Calzado axeitado para andar polo monte (deportivo, montaña)
- Chancletas para a piscina
- Mínimo un calzado axeitado para andar polo monte e outro para facer deporte

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro ou tipo escafpín
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiro ou forro polar, chubasqueiro, etc
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas (mochila tipo colexio)
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h. Aseo persoal, amaño e limpeza das habitacións
09.00 h. Almorzo
10.00 h. Deportes en equipo (rugby, béisbol, kinball, atletismo...)
11.30 h. Refrixerio de media mañá
12.00 h. Activades de mañá (Iniciación á natación e o salvamento)
14.00 h. Xantar
15.00 h. Descanso e xogo libre
16.00 h. Xogo coordinado e talleres
17.30 h. Merenda
18.00 h. Actividades de tarde (orientación, xeocaching, creación de vivacs, coñecemento da fauna, fotografía da natureza, tiro con arco)
20.00 h. Regreso ao albergue e ducha
21.00 h. Cea
22.10 h. Veladas
23.45 h. Deitarse