

ALBERGUE EQUAL – COLES (OURENSE)

DATOS XERAIS: O albergue está en pleno contorno rural de interior, no concello de Coles. Está a 1 km da Ribeira Sacra desde o municipio da Peroxa e próximo aos Peares e aos Canóns do Sil. Está equipado con calefacción, comedor, lavandería, aparcadoiro de superficie e aula de obradoiros. Ten piscina exterior. Nas zonas comúns hai unha biblioteca/sala de lectura, xardín e zona de sombra para actividades ou descanso no exterior e sala de usos múltiples adaptada. Para a práctica deportiva, próxima á instalación, hai un centro hípico, embarcadoiro e polideportivo.

A instalación consta de dúas plantas. Se ben a planta baixa permite a accesibilidade para actividades de día, a planta superior non é accesible para cadeiras de rodas ou persoas con dificultades motrices severas, xa que o acceso aos dormitorios é a través da escaleira.

ACCESOS: A Barra, Concello de Coles. Estrada de Ourense - Santiago de Compostela (N-525), dirección A Peroxa, a 12 km de Ourense. Sinalización en Vilarchao, como Centro de Educación Ambiental.

ENDEREZO: Campamento "EQUAL", A Barra s/n, 32152 Coles, Ourense

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
05-12 xullo	14-15-16-17	<p style="text-align: center;">HÍPICA E TEATRO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: Expresión corporal e teatro, elaboración de guións e improvisación; hípica (iniciación, coñecemento do hipódromo, coidados e necesidades dos cabalos); actividades deportivas (xogos populares, xincanas, disfraces, grandes xogos), outras actividades (obradoiros de reciclaxe e natureza, excursión á aldea da Barra, piscina, veladas). • Obxectivos: fomentar a autonomía e a responsabilidade persoal, favorecer a colaboración e traballo en equipo e un clima de convivencia cordial, resaltar a importancia do coidado dos animais, o amor pola natureza e a fauna.
15-22 de xullo	14-15-16-17	<p style="text-align: center;">HÍPICA E TEATRO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: Expresión corporal e teatro, elaboración de guións e improvisación; hípica (iniciación, coñecemento do hipódromo, coidados e necesidades dos cabalos); actividades deportivas (xogos populares, xincanas, disfraces, grandes xogos), outras actividades (obradoiros de reciclaxe e natureza, excursión á aldea da Barra, piscina, veladas). • Obxectivos: fomentar a autonomía e a responsabilidade persoal, favorecer a colaboración e traballo en equipo e un clima de convivencia cordial, resaltar a importancia do coidado dos animais, o amor pola natureza e a fauna.

Páxina web: <http://www.centroequal.com>

NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un adulto autorizado (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude). No caso de que ningunha destas persoas poida acudir, a persoa que efectúe a recollida deberá presentar o impreso de autorización que se facilitará o día da recepción, xunto cunha fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou a solicitude de inscrición) e da persoa autorizada.

3. Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

4. Horario de chamadas: na reunión de recepción o equipo directivo comunicará ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirá as chamadas fóra do horario sinalado por causa xustificada.

5. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.

6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Nesta web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

9. Non pode levarse comida ao campamento, salvo en casos de necesidade por motivos de saúde debidamente xustificadas e comunicados previamente.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **10.00 e as 13.00 horas** no Albergue Equal – Coles (Ourense).

Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación pode contactar co teléfono: 988206353 e 669257283 durante os tres días anteriores á incorporación ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse entre as **12.00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

MATERIAL NECESARIO

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación
- Cantimplora
- Chaleco reflector
- Pantalón largo tipo chándal para actividade hípica

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Saco de durmir
- Útiles de aseo
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Sandalias pechadas con velcro
- Sombreiro ou gorra
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiros ou forro polar, chubasqueiro, etc
- Calzado deportivo que sirva no caso de choiva
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Lanterna
- Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

09.00 h.	Levantarse e asearse
09.30 h.	Almorzo
10.00 h.	Recoller o dormitorio
10.30 h.	Hípica / teatro
14.00 h.	Xantar
15.00 h.	Tempo Libre
16.00 h.	Obradoiro
17.00 h.	Piscina
18.00 h.	Merenda
19.00 h.	Danza
20.00 h.	Ducha
21.00 h.	Cea
22.30 h.	Velada
23.30 h.	Deitarse