

### CAMPAMENTO XUVENIL "PONTEMARIL" (FORCAREI)

**DATOS XERAIS:** Campamento de media montaña con capacidade para 180 prazas por quenda en tenda de campaña e albergue.

Concello da histórica Terra de Montes bañado polos ríos Lérez e Umia onde os visitantes poderán contemplar lugares de interese sociocultural como a serra do Candán, a ruta das Pontes, o mosteiro de Acibeiro, mámoas, etc.

Está situado a 2 km de Forcarei e a 44 km de Pontevedra.

**ACCESOS:** pola estrada N-542 de Pontevedra a Ourense ou ferrocarril a Pontevedra

<https://goo.gl/maps/W2nVbyfBLibFVKN06>

**ENDEREZO:** Campamento Xuvenil Pontemaryl - Forcarei (Pontevedra) - Teléfono 886 159 255

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
1 - 10 de xullo	14-15	<p style="text-align: center;"><b>AVENTURA NA NATUREZA</b></p> <p>Ofrecémosche neste campamento actividades de aventura e natureza: escalada e tirolesa, láser tag, sendeirismo; aula de natureza: xogos e experimentos, creación dun proxector de constelacións e dun mapa estelar xiratorio previo á actividade "Starlight Forcarei; Forcaventura: tiro con arco, slack-line, malabares e safari fotográfico.</p> <p>Desenvolveranse outras actividades complementarias como piscibol, olimpíadas Pontemaryl (baloncesto, fútbol, waterpolo, béisbol, lacrosse, crossball...) e xogos populares galegos.</p> <p>Tamén se afondará na importancia do coidado da natureza e potenciarase a implicación na súa protección.</p> <p>En resumo, o obxectivo fundamental é vivir experiencias distintas ás habituais participando dun estilo de vida natural</p> <p><b>NOTA:</b> Para ser admitido neste campamento <b>é necesario saber nadar.</b></p>
15 - 24 de xullo	12-13-14	
29 de xullo - 7 de agosto	12-13-14	
12 - 21 agosto	12-13-14	
2 - 9 de xullo	15-16-17	<p style="text-align: center;"><b>PEQUECHO AVENTURA</b></p> <p>Neste campamento desfrutaredes de actividades en contacto directo coa natureza, dando a coñecer a importancia do coidado do contorno: actividades de supervivencia e orientación, escalada e tirolesa, aula de natureza, sendeirismo, creación dun proxector de constelacións e dun mapa estelar xiratorio previo á actividade "Starlight Forcarei, Forcaventura.</p> <p>Así mesmo, realizaranse outras actividades complementarias como caiac, piscibol, olimpíadas Pontemaryl, etc. coa finalidade de fomentar a convivencia, a autoestima, a integración entre todos os participantes.</p> <p><b>NOTA:</b> Para ser admitido neste campamento <b>é necesario saber nadar.</b></p>
16 - 23 de xullo	15-16-17	
30 de xullo - 6 de agosto	15-16-17	



## NORMAS XERAIS:

1. As persoas participantes estarán atendidas permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningunha persoa participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do/a director/a da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado** (algunha das persoas proxenitoras, titoras ou acolledoras que figuren na solicitude). No caso de que ningunha destas persoas poida acudir, a persoa que efectúe a recollida deberá presentar o impreso de autorización que se facilitará o día da recepción, xunto cunha fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou a solicitude de inscrición) e da persoa autorizada.
3. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, co fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
4. **Horario de chamadas:** na información de recepción o equipo directivo comunicarlle ás familias os días en que se poderá contactar cos/coas menores (cun mínimo de 3 días durante a quenda) e o horario para as chamadas. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben as familias poderán chamar ao/á menor nos teléfonos indicados na reunión de recepción. Tamén se permitirán as chamadas fóra do horario sinalado por causa xustificada.
5. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).  
O día da incorporación deberanse comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.  
Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.
7. Non está permitido levar comida ao campamento, salvo en casos de necesidade por motivos debidamente xustificados e comunicados previamente.
8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.
9. Nesta web, no apartado "Documentación para presentar (fase de adxudicación)" están dispoñibles os modelos de documentos: declaración sobre a autorización de imaxes (anexo IV), modelo de autorización para recollida do/a menor e outra información de interese. En canto ao cuestionario de saúde e autonomía persoal e declaración de saber nadar (anexo III), este formulario soamente pode ser cuberto en liña (sede electrónica, carpeta cidadá) accedendo ao seu expediente e elixindo a acción "Documentación complementaria para a adxudicación".

## INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A incorporación realizarase o día do inicio da quenda correspondente, entre as 10.00 e as 13.00 horas no Campamento Xuvenil de Pontemaril (Forcarei).



Para comunicar calquera incidencia en relación coa incorporación poden contactar co teléfono **634365911** durante os **tres días anteriores á incorporación** ao campamento.

- O día de **remate da quenda, a recollida das persoas participantes** deberá facerse **entre as 12:00 e as 14.00 horas** na mesma instalación.

### MATERIAL NECESARIO

A equipaxe **débese preparar coa axuda do/a menor** para asegurarse de que recoñece toda a roupa que leva e evitar extravíos. **Tanto a roupa como outras pertenzas** (toallas, móbil e cargador, se é o caso, etc.) **deben ir marcadas** (por exemplo, coas iniciais do nome e apelidos cun rotulador permanente).

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Útiles de aseo
- Saco de durmir
- Crema protectora solar
- Traxes de baño
- Gorra ou viseira
- Camisetas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Mochila pequena de asa ancha para saídas
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Pixamas

### MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Cantimplora
- Sandalias pechadas con velcro
- Repelente para os mosquitos
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, suadoiros ou forro polar...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- Chuvasqueiro
- Lanterna ou frontal
- Bolígrafo e caderno
- Casco de bicicleta

### O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h	Almorzo
09.30 h	Activa-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h	Remate das actividades de mañá, recollida, desinfección do material e aseo
14.10 h	Xantar
15.00 h	Aseo
15.10 h	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h	Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h	Remate das actividades de tarde, desinfección do material e recollida

20.10 h	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h	Cea
21.30 h	Tempo libre xestionado
22.00 h	Escoita activa
22.20 h	Velada
23.30 h	Deitarse