



CAMPO DE VOLUNTARIADO "FRIULIO"

(FRIOL-LUGO)

DATAS	IDADES	ÁMBITO	MODALIDADE	PRAZAS
28 /08 - 08/09/2025	18-30	Internacional	Social e etnográfico	15



LOCALIZACIÓN

Friol é unha vila, unha parroquia e un concello da provincia de Lugo.

En Friol quedan aínda vestixios megalíticos e castrexos, os máis antigos que conserva este concello, pero tamén foi ocupada por romanos e visigodos.

Na Idade Media as familias Ulloa, Parga e Seixas repartíronse o poder neste termo. Boa mostra disto son as edificacións, torres e castelos, que poboan o territorio.

A edificación máis coñecida de Friol é a fortaleza de San Paio de Narla, de orixe descoñecida e reconstruída no século XVI por don Vasco de Seixas. En Friol existen moitas lendas populares relacionadas con esta fortaleza e cos seus propietarios, os Vázquez de Seixas.

DESCRICIÓN DO CAMPO

No concello de Friol celébrase dende 2017 o Festival Friulio, no cal se recrea a vida dun poboado castrexo e a chegada dun destacamento romano, dando a coñecer un proceso histórico clave como foi a romanización do territorio no século II d. C. e os cambios que isto supuxo a nivel social, cultural, arquitectónico...

Co obxecto da mellora e a posta en valor do Castro Friulio realizaranse as seguintes actividades:

- Encintado das pallozas do Castro Friulio
- Acondicionamento de accesos ao Castro: desbroce, canalización de augas pluviais...
- Pintado e vernizado de cortellos para os animais
- Organización e posta en marcha da IV Malla do Castro Friulio e creación de pequena peza audiovisual sobre a Malla.
- Plantación dun bosque de árbores autóctonas e froiteiras ao longo do paseo fluvial do río Narla ata o poboado





ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Obradoiros: de bixutería romana/castrexa, de pan e queixo no poboado castrexo, de construción dunha palloza, de percusión doméstica (música e baile tradicional)
- Visitas:
 - Fortaleza de Narla (Friol)
 - Lugo: muralla romana, catedral, Domus do Mitreo
 - Sobrado dos Monxes: mosteiro, lagoa e ruta da Carballeira, Campamento Romano da Ciadella
 - Ribadeo e praia das Catedrais
- Paseo pola Ínsua de Seivane e ponte colgante de Parada
- Pan e queixo no castro

COMO CHEGAR

- A Coruña – Lugo: www.arriva.gal, www.renfe.es
- Santiago – Lugo: www.monbus.es, www.alsa.es
- Lugo – Friol: www.arriva.gal



ALOXAMENTO E MANUTENCIÓN

O aloxamento será na Escola Vella, PAI Friol, situada a carón da Casa Consistorial de Friol.

O campo remata o último día despois do almorzo.

INCORPORACIÓN, PUNTO DE ENCONTRO

O primeiro día do campo, a partir das 16.00 h no lugar do aloxamento.

COTA

CENTO DEZ (**110 €**) euros. As persoas posuídoiras do Carné xove, título de familia numerosa, familia acollidora ou familia monoparental: OITENTA E DOUS EUROS E CINCUENTA CÉNTIMOS (**82,50 €**).

Que inclúe?: Inclúe os gastos de manutención, aloxamento e os derivados das actividades propias e de lecer ademais dun seguro de accidentes e de responsabilidade civil.

Non inclúe: Os gastos ocasionados polo traslado (ida e volta) ata o lugar da actividade que correrán a cargo da persoa voluntaria.

DEVOLUCIÓN DA COTA

Circunstancias que dan dereito á devolución da cota:

- a) Anulación da actividade ou non prestación do servizo por causas non imputables á persoa interesada.
- b) Ingreso hospitalario ou causa médica grave que afecte á persoa interesada e lle impida incorporarse ao campo. Deberá acreditarse con informes médicos e/ou do hospital no que estea ingresada.
- c) Falecemento ou enfermidade grave dun familiar ata o 2º grao. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos e/ou do hospital onde estea ingresado o familiar, ou co certificado de defunción, de ser o caso.
- d) Abandono da actividade por calquera dos motivos recollidos na letra b), sempre e cando non transcorrese máis do 50 % dos días de duración do campo.

QUE TRAER

- Útiles de aseo e toalla de baño
- Saco de durmir, esteira e mochila para rutas
- Calzado cómodo para montaña e calzado deportivo





- Roupa: de deporte (suadoiros), de baño (traxe de baño, toalla, chancletas), de abrigo (roupa idónea para poder realizar o traballo no caso de choiva ou frío), de auga (chuvasqueiro), de traballo (guantes, gorro, calzado cómodo, botas de montaña...)

DOCUMENTACIÓN

Todas as persoas participantes deberán levar o seu documento de identidade e a tarxeta sanitaria.

SEGURO

Todas as persoas participantes disporán dun seguro que cobre os accidentes que se poidan producir durante a actividade e a responsabilidade civil que deles se poida derivar.

CONTACTOS

Dirección Xeral de Xuventude: camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal

Servizo de Xuventude de Lugo: camposlugo.xuventude@xunta.gal

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es Portal da Dirección Xeral de Xuventude da Xunta de Galicia con toda a información sobre campos, ocio e tempo libre, actividades, formación...

@xuventudegalicia Redes sociais da Dirección Xeral de Xuventude

