

MACIÓN,
ACIÓN E
CIPACIÓN.

CONSÚLTANOS

<http://xuventude.xunta.es/querote-mais>

647 018 752



querotemais.videochamada



@querotemais



@querotemais



querote_mais

Depósito legal: C 1626-2017. Imprime: Duna

Quérote+



Quérote+

CONTIGO,
ESTEAS ONDE ESTEAS

Centro de Información e Asesoramento para a Mocidade
GRATUÍTO - ANÓNIMO - CONFIDENCIAL



INFORMA
FORMA
PARTICIPA



INFORMACIÓN E ASESORAMENTO

- Sexualidade
- Anticoncepción e ITS
- Estima corporal
- Habilidades persoais
- E moito máis!



REALIZACIÓN DE PROBAS

- Test de embarazo
- Proba rápida do VIH en fluído oral



FORMACIÓN PRESENCIAL OU VIRTUAL

- Mocidade
- Familias
- Profesionais
- Colectivos específicos



DISPENSACIÓN

- Preservativos masculinos, femininos e bandas de látex



PARTICIPACIÓN

- Campañas de sensibilización social e comunitaria

QUE PODEMOS CONSULTAR NOS CENTROS QUÉROTE+?

SEXUALIDADE E AFECTIVIDADE

- Non sei se me gustan os rapaces ou as rapazas, como podo facer para sabelo?
- A miña parella non quere empregar preservativo e teño medo a quedar embarazada.

CONVIVENCIA

- As miñas amigas están desgustadas porque paso menos tempo con elas dende que teño mozo e non sei que facer.
- Como fago para axudar un amigo? Uns rapaces métese con el a diario.

IMAXE CORPORAL E AUTOESTIMA

- Teño moitos complexos, como fago para sentirme ben conmigo mesmo?.
- Non me gusta o que á maioría, e sintome mal, sinto que non encaixo.

TEST DE EMBARAZO

- En Quérote+ facedes test de embarazo? Gratis?
- A partir de que día podo facerme un test de embarazo?

USO DAS TIC

- A miña parella enfádase cando non respondo inmediatamente ao whatsapp, estou agobiada.
- Os meus pais non entenden que necesito o móbil para estar conectado, como llo explico?

DROGAS

- Os meus amigos non entenden que eu non quero beber alcol e sintome presionado.
- Creo que a miña filla está fumando porros, como podo falar con ela deste tema?

PROBA RAPIDA VIH

- Cando podo realizar a proba rápida do VIH?
- Como se transmite o VIH?



Centros Quérote+

A Coruña	📍 Avenida Linares Rivas 28, 8º	☎ 981 223 913
Lugo	📍 Complexo Xuvenil LUG II Rúa Pintor Corredoira 4	☎ 982 241 732
Santiago	📍 Rúa Ramón Piñeiro, 19	☎ 881 997 613
Ourense	📍 Rúa Celso Emilio Ferreiro 27 4º	☎ 988 231 470
Vigo	📍 Rúa Ferrería 41	☎ 986 095 977