

## Campañas e publicacións

# Quérote+

- Actividades formativas: ao longo do ano fanse actividades formativas de educación sexual tanto en centros educativos coma en diferentes entidades. Podes poñerte en contacto con nós se desexas ter información sobre estas formacións.



- Servizo de dispensación de preservativos de balde: en todos os nosos centros. Achégate e facilitámoschos.



O preservativo é un método de protección eficaz para evitar a transmisión do VIH nas relacións sexuais.  
Nos centros Quérote Máis tédelos a vosa disposición completamente gratuitos e coa información e asesoramento que precisades.

**Quérote+**



- Accións arredor do VIH:

A) Día da proba rápida do VIH e do Día de loita contra o VIH:



B) Semana Europea da Proba do VIH:



C) Outras campañas:



Lograr una sexualidad saludable

14 DE FEBRERO DE 2013

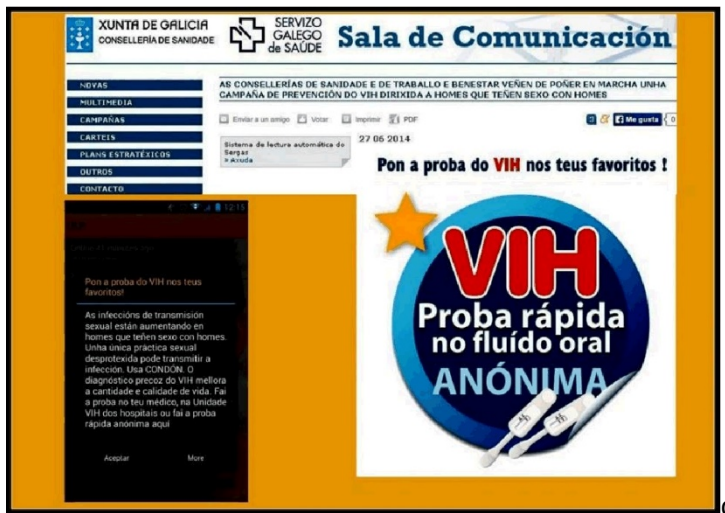
**DIA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL**

REPRODUCTIVA  
EDUCACIÓN AFECTIVA  
EMPODERAMIENTO  
CONSEJO HIV  
CONFIANZA  
ASESORIA SEXUAL  
LIBERTAD  
LIBERTY  
AMOR  
BUEN TRATO  
VIVENCIAS  
PLACER  
SENSACIONES  
HETEROSEXUALIDAD  
DIVERSIDAD  
FANTASIAS  
LESBIANISMO  
PROTECCIÓN  
CUERPO  
ABRAZOS  
HOMOSEXUALIDAD  
COPARTE  
COMPAÑIA  
AUTOESTIMA  
CLITORIS  
PENIS  
VAGINA  
CEREBRO  
DESEO  
SEXUAL  
PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Campaña "Ti que fas en 20 minutos"?:



Campaña da proba rápida en aplicacións móbiles Bender e Grindr "Pon a proba do VIH entre os teus favoritos":



Campaña "Facémolo?":



D) Asistencia e participación en actos:



**VIH: 30 ANOS DE VIDA**  
4 DECEMBRO ÁS 18:00  
IGREXA DA UNIVERSIDADE  
PRAZA DE MAZARELOS



**18:00 horas**  
**Conferencia e Debate**  
A infección por VIH en 2013: fitos conseguidos e desafíos pendentes.  
**Antonio Antela**  
Médico Adxunto do Servizo de Medicina Interna do departamento de Enfermidades Infecciosas, e Profesor Asociado en Ciencias da Saúde da USC

**19:30 horas**  
**Mesa Redonda**  
Modera: **Francisco Durán**  
Vicecancelor de Estudantes, Cultura e Formación Continua da USC

**Sofía Riveiro**  
Presidenta do Colexio de Educadoras e Educadores Sociais de Galicia

**Javier Recamora**  
Responsable de Lazos Compostela

**Manuel Alonso**  
Psicólogo

**Noel Dopazo**  
Responsable de Aulas EU

**Noa Tive Cabada**  
Centros Quérote +

**Gonzalo Diz**  
Coordinador de 7 Cores Compostela-Psaic

**Performance**  
Espazo de Danza da USC




**Quérote+**

**PARTICIPACIÓN EN LUGO NO**  
**ACTO CONMEMORATIVO DÍA MUNDIAL DA SIDA**

E) Mesas informativas:

**1 de decembro**  
**Día Internacional contra o**  
**VIH-SIDA**



**MESAS INFORMATIVAS Q+**

Coruña: Facultade CC da Educación de 11:00 a 13:00  
Vigo: no CUVI de 11:30 a 14:00  
Ourense: Facultade de CC da Educación de 11:00 a 13:00  
Lugo: Biblioteca Intercentros de 11:30 a 13:00  
Santiago: Facultade de Filoloxía de 12:00 a 14:00 e na Praza do Toural de 16:00 a 18:00

**Quérote+**

Mesa informativa na Coruña:



Mesa informativa na Biblioteca Intercentros de Lugo:



Datos de interese: estudo epidemiolóxico

Vixilancia epidemiolóxica do VIH-sida en Galicia 2018. Consellería de Sanidade.

[https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/5818/INFORME\\_2018\\_vih-sida\\_galego.pdf](https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/5818/INFORME_2018_vih-sida_galego.pdf)

Táboa 20. Probas rápidas anónimas do VIH segundo sexo, idade e principais prácticas de risco. Galicia 2011-2017\*

		TOTAL		REACTIVAS		NON REACTIVAS	
		Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
SEXO	homes	3.357	59 %	73	83 %	3.284	58 %
	mulleres	2.352	41 %	15	17 %	2.337	42 %
	NC	10	0 %	0	0 %	10	0 %
IDADES	16-24 anos	1.484	26 %	22	25 %	1.462	26 %
	25-34 anos	2.222	39 %	37	42 %	2.185	39 %
	35-44 anos	1.425	25 %	17	19 %	1.408	25 %
	45-54 anos	450	8 %	12	14 %	438	8 %
	55-64 anos	102	2 %	0	0 %	102	2 %
	65-74 anos	20	0 %	0	0 %	20	0 %
	>74 anos	0	0 %	0	0 %	0	0 %
	NC	16	0 %	0	0 %	16	0 %
PRÁCTICA RISCO	HSH	1.433	25 %	53	60 %	1.380	25 %
	Heterosexual	3.852	67 %	28	32 %	3.824	68 %
	PID	69	1 %	3	3 %	66	1 %
	Outros e NC	365	6 %	4	5 %	361	6 %

(DXSP: datos o 30 de xuño de 2018)

(\*) xuño de 2011 a decembro de 2017

Bibliografía:

[http://www.sergas.es/gal/DocumentacionTecnica/docs/SaudePublica/sida/PROTOCOLOS%20VIH%20gal\\_DEFINITIVO.pdf](http://www.sergas.es/gal/DocumentacionTecnica/docs/SaudePublica/sida/PROTOCOLOS%20VIH%20gal_DEFINITIVO.pdf)

[https://www.sergas.es/gal/documentacionTecnica/docs/SaudePublica/sida/venres\\_epidemioloxico\\_vol3\\_n4\\_20140207.pdf](https://www.sergas.es/gal/documentacionTecnica/docs/SaudePublica/sida/venres_epidemioloxico_vol3_n4_20140207.pdf)

<https://www.fda.gov/media/73647/download>

<https://www.meridianbioscience.com/>

[https://www.kabla.mx/descargas/enfermedades\\_infecciosas/OraQuick-instructivo.pdf](https://www.kabla.mx/descargas/enfermedades_infecciosas/OraQuick-instructivo.pdf)